Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

ÉTLAP- NORMÁL ÉTREND

5. hét

2022. január 31-től 2022.február 6-ig

Nap	Reggeli	Ebéd	Vacsora
Hétfő 31	Tea, tejeskávé Minijam, miniméz Briós, félbarna kenyér	Frankfurti leves Pulykapaprikás, rövidcső tészta Cékla, sajtos rúd (1-3 db)	Soproni felvágott 3 szelet Kefir Margarin
Kedd 01	Tea, tej Csirkemell sonka 3 szelet, margarin Fekete retek, félbarna kenyér	Kolbászos burgonyaleves Zöldbabfőzelék, bélszín roló Kivi	Turista felvágott 3 szelet Margarin Kígyóuborka, korpás zsemle
Szerda 02	Tea, tej Főtt krinolin, mustár Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves Kamaraerdei brassói aprópecsenye Tepsis sült burgonya, csalamádé, mandarin	Majonézes csirkés sajtsaláta Kifli 1 db
Csütörtök 03	Tea, tej Párizsi felvágott 3 szelet Tömlős sajtkrém 1 db, savanyúkáposzta Mini baguette, félbarna kenyér	Zellerkrémleves-levesgyöngy Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya Narancs	Gépsonka 3 szelet Margarin Póréhagyma
Péntek 04	Tea, tej Házi sült májpástétom, kígyóuborka Sajtos stangli, félbarna kenyér	Legényfogó leves Káposztás tészta Körtebefőtt	Rakott nyelv 3 szelet Natúr joghurt Margarin
Szombat 05	Tea, tej Kocsonya Lilahagyma Félbarna kenyér	Csirkeragu leves Parajfőzelék Sült tojás Kakaós csiga	Szendvics sonka 3 szelet Kockasajt Kígyóuborka
Vasárnap 06	Tea, tej Májusi felvágott 3 szelet, margarin Jégretek, félbarna kenyér	Babgulyás (marha) Túrós csusza szalonna pörccel Kivi	Virslis croissant 1 db Kefir

Készítette: Árky Tamás Konyhafőnök
Kiss Mariann Dietetikus
Fegyver Imre Élelmezésvezető

Jóváhagyta: Tunyi Tünde Vezető ápoló

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA Budapest XII. Kamaraerdei út 16.

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!
A dokumentum kódja: MU-É-05/A06

Verziószám: 04

Hatálybalépés időpontja: 2020.04.24.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

5. hét

ÉTLAP – DIÉTÁS ÉTREND

2022.január 31-től 2022. február 6-ig

Nap		Epekímélő –rost zsírszegény	Diabetes- Mellitus	Pépes (spec.pépes)
Hétfő 31	R	Tejeskávé, minijam, miniméz, briós	Olasz felvágott, margarin	Tejeskávé, minijam, miniméz, briós
	E	Kertészleves, pulykapörkölt diétás, rövidcső tészta, cékla, őszibarack befőtt	Frankfurti leves, pulykapaprikás, pulykapaprikás, rövidcső tészta-durum, cékla, őszibarack befőtt diab	Frankfurti leves, pulykapaprikás, pulykapaprikás, főtt burgonya, cékla, őszibarack befőtt
	V	Soproni felvágott, kefir, margarin	Soproni felvágott, kefir, margarin	Zöldség püré, darált soproni felvágott
Kedd 01	R	Csirkemell sonka, margarin	Csirkemell sonka, margarin, fekete retek	Tejföl 2dl, csirkemell sonkakrém
	E	Burgonyaleves, zöldbabpüré főzelék, halrudacska, kivi	Kolbászos burgonyaleves, zöldbabfőzelék, halrudacska, kivi	Burgonyaleves, zöldbabpüré főzelék, halrudacska, kivi
	V	Turista felvágott, margarin, korpás zsemle	Turista felvágott, margarin, kígyóuborka	Almás zellerpüré, darált turista felvágott
Szerda 02	R	Főtt krinolin, mustár	Főtt krinolin, mustár	Karfiol püré, krinolinkrém
	E	Körtekrémleves, brassói aprópecsenye csirkéből, sült burgonya, cékla, mandarin	Körtekrémleves diab, kamaraerdei brassói aprópecsenye, tepsis sült burgonya ½, csalamádé, mandarin	Körtekrémleves, brassói aprópecsenye csirkéből, burgonyapüré, cékla, almabefőtt
	V	Joghurtos csirkés sajtsaláta, kifli	Joghurtos csirkés sajtsaláta	Natúr joghurt, reszelt sajt, sült csirkemell
Csütörtök 03	R	Párizsi felvágott, margarin, mini baguette	Párizsi felvágott, tömlős sajtkrém, savanyúkáposzta	Brokkoli püré, tömlős sajtkrém, párizsikrém
	E	Zellerkrémleves, húsgombóc, kapormártás, főtt burgonya, narancs	Zellerkrémleves, paradicsomos húsgombóc diab, főtt burgonya ½, narancs	Zellerkrémleves, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, banán
	V	Gépsonka, margarin	Gépsonka, margarin, póréhagyma	Kefir, darált gépsonka
Péntek 04	R	Májkrém 1 db, sajtos stangli	Házi sült májpástétom, kígyóuborka	Tejbedara fahéj szórással
	E	Legényfogó leves, grill csirkemell, zöldséges ágy besamellel, körtebefőtt	Legényfogó leves, grill csirkemell, zöldséges ágy besamellel, körtebefőtt diab	Legényfogó leves, grill csirkemell, zöldséges ágy besamellel, körtebefőtt
	V	Olasz felvágott, margarin, natúr joghurt	Rakott nyelv, natúr joghurt, margarin	Natúr joghurt, darált olasz felvágott
Szombat 05	R	Őszibarackos árpakása	Kocsonya, lilahagyma	Őszibarackos árpakása
	E	Csirkeragu leves diétás, parajfőzelék, főtt tojás, kakaós csiga	Csirkeragu leves, parajfőzelék, sült tojás, diabetikus étcsokoládé	Csirkeragu leves, parajfőzelék, sült tojás, dörmi
	V	Szendvics sonka, margarin	Szendvics sonka, kockasajt, kígyóuborka	Sárgarépa püré, darált szendvics sonka
Vasárnap 06	R	Csirkemell sonka, margarin	Májusi felvágott, margarin, jégretek	Karalábé püré, csirkemell sonkakrém
	E	Marhagulyás diétás, túrós csusza diétás, kivi	Marhagulyás, túrós csusza, kivi	Marhagulyás, tejberizs kakaó szórással, kivi
	V	Virslis croissant, kefir	Zala felvágott, margarin, kefir	Kefir, darált zala felvágott

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus
Árky Tamás Konyhafőnök
Fegyver Imre Élelmezésvezető

Jóváhagyta: Tunyi Tünde Vezető ápoló

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA Budapest XII. Kamaraerdei út 16.

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!
A dokumentum kódja: MU-É-05/A06

Verziószám: 04

ISO 9001 ISO 9001

Hatálybalépés időpontja: 2020.04.24.

Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.

ISO 9001:2015

5.hét

ÉTLAP – DIÉTÁS ÉTREND II

2022. január 31-től 2022. február 6-ig

Nap		Sertéshús mentes	Laktózmentes	Cukros, tejmentes
Hétfő 31	R	Tejeskávé, minijam, miniméz, briós	Olasz felvágott, margarin	Olasz felvágott, margarin
	E	Kertészleves, pulykapaprikás, rövidcső tészta, cékla, sajtos rúd	Kertészleves, pulykapörkölt, rövidcső tészta, cékla, őszibarack befőtt	Kertészleves, pulykapörkölt, rövidcső tészta, cékla, őszibarack befőtt diab
	V	Szardínia, margarin	Szardínia, margarin	Szardínia, margarin
Kedd 01	R	Csirkemell sonka, margarin, fekete retek	Hamé pástétom 2 db, fekete retek	Hamé pástétom 2 db, fekete retek
	E	Burgonyaleves, zöldbabfőzelék, halrudacska, kivi	Burgonyaleves TM, zöldbabfőzelék TM, halrudacska, kivi	Burgonyaleves TM, zöldbabfőzelék TM, halrudacska, kivi
	V	Kockasajt 2 db, kígyóuborka, korpás zsemle	Főtt tojás 2 db, margarin, kígyóuborka	Főtt tojás 2 db, margarin, kígyóuborka
Szerda 02	R	Főtt tojás 2 db, margarin	Főtt virsli, mustár	Főtt virsli, mustár
	E	Erdei gyümölcsleves, brassói apró pecsenye csirkéből, sült burgonya, csalamádé, mandarin	Körtekrémleves TM, kamaraerdei brassói apró pecsenye, tepsis sült burgonya, csalamádé, mandarin	Körtekrémleves TM diab, kamaraerdei brassói apró pecsenye, tepsis sült burgonya 1/2, csalamádé, mandarin
	V	Majonézes csirkés sajtsaláta, kifli	Majonézes csirkesaláta TM	Majonézes csirkesaláta TM
Csütörtök 03	R	Tömlős sajtkrém 2 db, savanyúkáposzta, mini baguette	Párizsi felvágott, margarin, savanyúkáposzta	Párizsi felvágott, margarin, savanyúkáposzta
	E	Zellerkrémleves, grill csirkemell, kapormártás, főtt burgonya, narancs	Zellerkrémleves TM, paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya, narancs	Zellerkrémleves TM, paradicsomos húsgombóc diab, főtt burgonya 1/2, narancs
	V	Csirkemell sonka, margarin, póréhagyma	Tonhal, margarin, póréhagyma	Tonhal, margarin, póréhagyma
Péntek 04	R	Házi sült májpástétom, kígyóuborka, sajtos stangli	Házi sült májpástétom, kígyóuborka	Házi sült májpástétom, kígyóuborka
	E	Legényfogó leves csirkéből, káposztás tészta, körtebefőtt	Legényfogó leves TM, káposztás tészta, körtebefőtt	Legényfogó leves TM, káposztás tészta diab, körtebefőtt diab
	V	Trappista sajt 3 szelet, margarin, natúr joghurt	Olasz felvágott, margarin	Olasz felvágott, margarin
Szombat 05	R	Őszibarackos árpakása	Kocsonya, lilahagyma	Kocsonya, lilahagyma
	E	Csirkeragu leves, parajfőzelék, sült tojás, kakaós csiga	Csirkeragu leves, parajfőzelék TM, főtt tojás, étcsokoládé	Csirkeragu leves, parajfőzelék TM, főtt tojás, étcsokoládé
	V	Sonkás tömlős sajtkrém 2 db, kígyóuborka	Májkrém 2 db, kígyóuborka	Májkrém 2 db, kígyóuborka
Vasárnap 06	R	Csirkemell sonka, margarin, jégretek	Májusi felvágott, margarin, jégretek	Májusi felvágott, margarin, jégretek
	E	Babgulyás, túrós tészta diétás, kivi	Babgulyás, tejberizs kakaó szórással TM, kivi	Marhagulyás, tejberizs kakaó szórással TM diab, kivi
	V	Tonhal, margarin	Zala felvágott, margarin	Zala felvágott, margarin

Készítette: Kiss Mariann Dietetikus
Árky Tamás Konyhafőnök
Fegyver Imre Élelmezésvezető

Jóváhagyta: Tunyi Tünde Vezető ápoló

FŐVÁROSI ÖNKORMÁNYZAT KAMARAERDEI ÚTI IDŐSEK OTTHONA Budapest, XII. Kamaraerdei út 16.

Az étlapon a változás jogát fenntartjuk!
A dokumentum kódja: MU-É-05/A06

Verziószám: 04

ISO 9001 ISO 9001

Hatálybalépés időpontja: 2020.04.24.